



Daniela Di Fabbio



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Dirigente psicologa Cure Primarie Consultori fam. Ausl Bologna - Budrio e Castel Maggiore, BO
08/2019 - 06/2022


- Incarico come Psicologa dirigente dei Consultori famigliari di Budrio e Castel Maggiore del Distretto Socio Sanitario Pianura Est..
- Attività: Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Collaborazione con colleghi per la creazione di percorsi specifici in base alle necessità.
- Valutazione e diagnosi di differenti problematiche di natura psicologica.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Consulenza psicologica all'interno di differenti contesti diretta ad adulti, famiglie e adolescenti.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Elaborazione di piani d'intervento terapeutici.
- Pianificazione degli appuntamenti e gestione dei pazienti nel rispetto della loro privacy.
- Diagnostica del paziente per la rilevazione dei disturbi psicologici riportati.
- Realizzazione di corsi di supporto alla genitorialità offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli.
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Redazione di relazioni psicologiche da sottoporre a enti o tribunali.
- Definizione della migliore tecnica e terapia psicologica da adottare con il paziente.
- Organizzazione e gestione di gruppi di lavoro.
- Gestione accurata della documentazione relativa a progetti e consultazioni e presentazione di rapporti regolari su attività svolte, obiettivi e risultati raggiunti.
- Trattamento di un ampio spettro di disturbi tra cui [Percorso specifico dedicato all'Intervento precoce e Trattamento della Depressione in gravidanza e post partum](#)
- Gestione di corsi legati alla prevenzione del disagio e alla promozione della cura psicologica.


Dirigente Psicologa Consulente progetto Benessere AUSL Bologna - Bologna
03/2012 - 05/2021

- Consulente del progetto di contrasto al disagio lavorativo e benessere degli operatori dell'Ausl Bologna
- Attività: Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Valutazione e diagnosi di differenti problematiche di natura psicologica.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Interventi psicoeducativi.
- Collaborazione con colleghi per la creazione di percorsi specifici in base alle

CONTATTI

 CASTENASO

 3336621322

 d.difabbio@virgilio.it

PROFILO PROFESSIONALE

Specialista dotata di un'ampia formazione in ambito psicologico ed esperienza nella progettazione e nella conduzione di processi terapeutici individuali e di gruppo in diversi contesti. Ha svolto numerose consulenze psicologiche in presenza e online, per aiutare ad affrontare le proprie problematiche e a migliorare la qualità della vita, fondando la propria pratica su evidenze scientifiche. Conosce le tecniche di osservazione guidata e i metodi di valutazione degli interventi psicologici e sa gestire e rafforzare la relazione terapeutica.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Competenze comunicative
- Competenze organizzative e gestionali
- Competenze cliniche
- Competenze formative
- Competenze informatiche
- Tecniche assistenziali
- Team working
- Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo
- Tecniche di comunicazione
- Ascolto attivo
- Capacità di osservazione
- Problem solving

- Strategie comunicative
- Gestione dei conflitti
- Terapia di coppia
- Psicologia analitica
- Psicoterapia cognitivo comportamentale
- Ascolto empatico
- Gestione dello stress
- Gestione delle emozioni
- Empatia

necessità.

- Redazione di relazioni psicologiche da sottoporre a enti o tribunali.

Referente Auto Mutuo Aiuto Distretto Pianura Est AUSL Bologna - Bologna
01/2012 - 06/2022

- Formazione di nuove collaborazioni e partnership con Istituzioni ed Enti operanti sul territorio.
- Organizzazione di training e giornate di aggiornamento sulla base delle necessità rilevate.

Psicologa Dirigente CSM, distretto di Budrio, DSM dell'AUSLBOLOGNA - Budrio, BO
01/1985 - 08/2019

- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Collaborazione con colleghi per la creazione di percorsi specifici in base alle necessità.
- Valutazione e diagnosi di differenti problematiche di natura psicologica.
- Consulenza psicologica all'interno di differenti contesti diretta ad adulti, famiglie e adolescenti.
- Redazione di relazioni psicologiche da sottoporre a enti o tribunali.
- Realizzazione di corsi di supporto alla genitorialità offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli.
- Collaborazione con lo psichiatra in caso di necessità di un piano farmacologico per il paziente.
- Conduzione di colloqui, test psico-attitudinali e della personalità.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Gestione di corsi legati alla prevenzione del disagio e alla promozione della cura psicologica.
- Coordinamento e supervisione delle attività assegnate a tirocinanti e specializzandi secondo le modalità previste.
- Supervisione delle modalità di lavoro per garantire l'aderenza agli standard di qualità stabiliti.
- Mediazione e risoluzione di eventuali situazioni di disaccordo tra i dipendenti e promozione del dialogo e di relazioni positive per il raggiungimento di obiettivi comuni.
- Miglioramento dei processi organizzativi e operativi per assicurare efficacia e produttività.
- Valutazione delle necessità formative del personale e organizzazione di percorsi ad hoc al fine di potenziarne le competenze in relazione al fabbisogno rilevato.

Dirigente psicologa: sostegno operatori Ausl Bologna - Bentivoglio
06/2012 - 07/2012

- Attività di consulenza per il Servizio Sicurezza e protezione dell'Ausl Bologna per il sostegno degli operatori coinvolti nel terremoto
- Supporto psicologico per gli operatori aziendali delle zone terremotate- Area Bentivoglio
- Interventi psicoeducativi.
- Collaborazione con colleghi per la creazione di percorsi specifici in base alle

necessità.

- Pianificazione degli appuntamenti e gestione dei pazienti nel rispetto della loro privacy.

■ **Docente di Psicologia** Scuola Infermieri Professionali dell'USL 29 di Bologna - Bologna
01/1982 - 01/1990

■ **Psicologa libero professionista** Servizio di Salute Mentale di Budrio - Budrio
01/1980 - 01/1985



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

■ **Diploma di Maturità classica**
Liceo Classico Cavour - Torino, 07/1974

■ **Laurea in Psicologia con 110/110: Indirizzo Clinico**
Università degli studi di Padova - Padova, 12/1980

- Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo Clinico
- Formazione continua in Psicologia Clinica e Psicoterapia Psicoanalitica
- Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna in data 1989
- Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti 1989

■ **Specializzazione in Tossicodipendenze**
Istituto di Studi Sociali - Pescara, 1982

■ **Formazione continua obbligatoria e facoltativa**
AUSL Bologna - Bologna

- Training di psicoanalisi personale,
- Formazione continua in Psicologia clinica e Psicoterapia
- Formazione specialistica e Supervisioni in ambito clinico, Partecipazione a Convegni, Congressi ed Eventi organizzati da Ausl, Università, Scuole di specializzazione private e pubbliche, dal 1981 a tutt'oggi
- Corsi di formazione in Psicologia Clinica e Psicoterapie dal 1980 al 2024
- Supervisioni cliniche
- Formazione su "Modelli di Tecniche di trattamento delle famiglie multiproblematiche" Ausl Bologna,
- Formazione: "Relazione, integrazione e benessere, star bene con se stessi per star bene nell'organizzazione, la visione olistica" "del distretto Citta' di Bologna, Ausl Bologna,
- La gestione dello stress e il benessere organizzativo con le tecniche olistiche, Ausl Bologna,
- Formazione: Il modello Domande-Risorse Lavorative per la Valutazione e l'intervento dello Stress Lavoro correlato applicato ai gruppi di lavoro in ambito socio-sanitario, Ausl Bologna,
- "La gestione dello stress e il benessere organizzativo con le tecniche olistiche", Ausl Bologna,

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Daniela Di Fazio